

スマートフォンNEXUS 5 ご紹介

高齢者のスマホ使用体験談

2014. 8. 1

ホンダイインターネットクラブ

加 島 清 美



目 次

1. NEXUS 5 契約の経緯。
2. インターネットのアカウント作成
3. ガラ携の連絡先をNEXUS 5 にインポートする方法
4. 文字入力方法を紹介
5. 連絡先の入力方法
6. 電話の使い方
7. メールの使い方
8. インターネット検索の仕方
9. 度々使うWebをBookマークに登録
10. 地図情報の活用方法
11. 音楽を楽しむ
12. アプリケーションをダウンロードして使う
13. 写真撮影とスクリーンショット方法
14. NEXUS 5とWindowsPCの関係
15. NEXUS 5画面をTVに出す方法
16. NEXUS 5の諸元、注意事項、月別支払額
17. スマートフォンを使って良かったと思うこと。

1. NEXUS 5契約の経緯

5年前から倅がアップルのiPhoneを使い始めたので、私も欲しかったが、私はあまり電話を使わないので買うチャンスがなかった。

私は数年前からEMOBILEのポケットWiFiを使用していたが、今年3月に新型を勧められ、EMOBILEがGoogleのAndroidのスマートフォンNEXUS5を**キャンペーン価格**で販売していることが分かったので、3月20日に契約した。電話番号継続使用のために、今まで使用のAU携帯の携帯電話番号ポータルティMNP書類が必要だった。AUに手続きと解約金約15,000円が引落された。

機種乗り換えの場合 注：私の契約時期は消費税5%の時だったので、ここでは8%で計算

本体価格	0円	但しAUとDocomoから乗り換える人対象で、その他
基本料金	1,008円	は、本体分割支払い金1,728円/月追加される。
EMベーシックパックS	324円	
データ定額得割	3,991円	
4G - Sスマホ割	▲1,008円	但し24か月
月額割引	▲1,728円	但し24か月

基本Net料金 2,587円/月 25ヶ月後は約6,000円

契約事務手数料は、契約時の支払いは無く、契約月の利用料金 + 3,240円支払う

注：月度利用料金は、15.「毎月の支払」で説明します。

通話料はEMOBILE、ソフトバンクの電話に対しては1時から21時は無料、

21時～1時は20円・30秒、上記以外の携帯、固定電話は 20円・30秒

但し、「だれでも定額」の契約の場合1,334円/月支払えばどの電話でも300回/月までは通話料は0円です。

2. インターネットのアカウント作成

NEXUS 5購入時4月には付属マニュアルも市販の解説書も無かったので使い方を覚えるのに大変苦労した 6月25日に技術評論社のNEXUS5スマートガイドが発行された 今回は私がマスターできた範囲の操作方法を紹介します

このスマートフォンはGoogleのAndroidで、インターネット使用のためにはGoogleのアカウントを作成するが、Yahoo Japanを使う場合は、そのアカウントも作成する。既に他のPCでGoogleおよびYahoo Japanのメールアドレスとパスワードを作っている場合は、それぞれのメールアドレスとパスワードを使う

注: AndroidはGmailでの送受信はできるが、貴方のメールアドレスのドメインが@gmail以外の場合、常時ご使用のドメイン宛に送られてきたメールは、Gmailの受信フォルダーに入っていないので、上記の操作で日常ご使用のアカウント(私の場合はYahoo Japan)を作っておく必要がある。

そのためNEXUS 5のPlayストアからYahoo JapanとYahooメールのフリーアプリをダウンロードして、Yahoo Japanのアカウントを作成する。

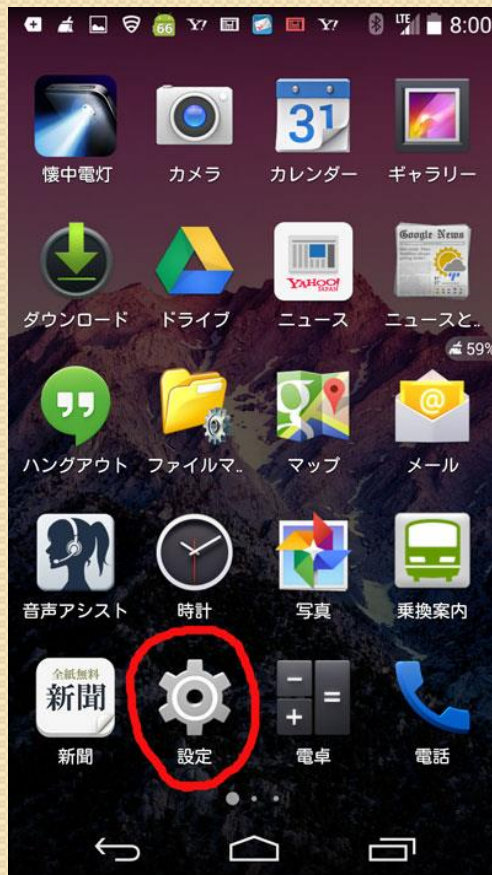
NEXUS5で、従来使用のパスワードでfacebookがログインできなかつたら、パスワードを変えて登録し、今まで使用して来た機器のログインパスワードもそれに変更する

2. インターネット関係のアカウント作成ー1

NEXUS 5は、操作マニュアルや市販の解説書が無い

Googleのアカウント作成

左側の画面の一番下の設定(歯車)をタップすると、右側の画面がでるのでGoogleを選んで、Gmailアドレスとパスワードを書き込んでアカウントを作成する



2. インターネット関係のアカウント作成ー2

Yahoo Japanのアカウント作成

画面のPlayストアをタップし、無料のY!アプリ(中央の画像)をダウンロードして一番右の画面にYahooJapan IDとパスワードを書いてYahooのアカウントを作る。



3. ガラ携の連絡先をNEXUS5にインポートする方法

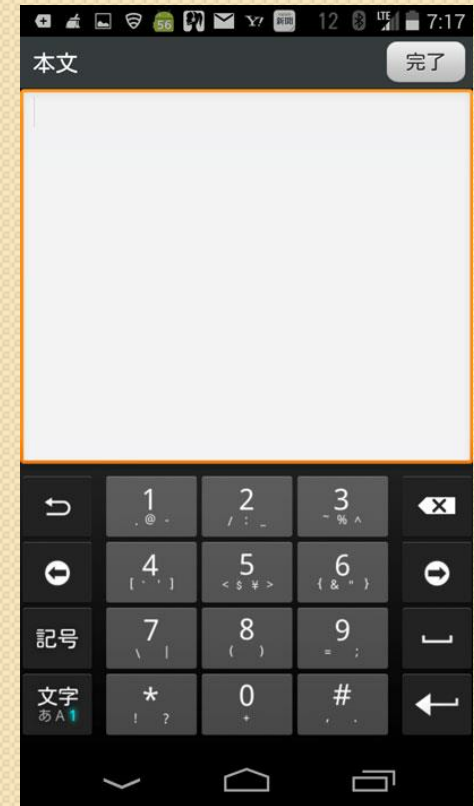
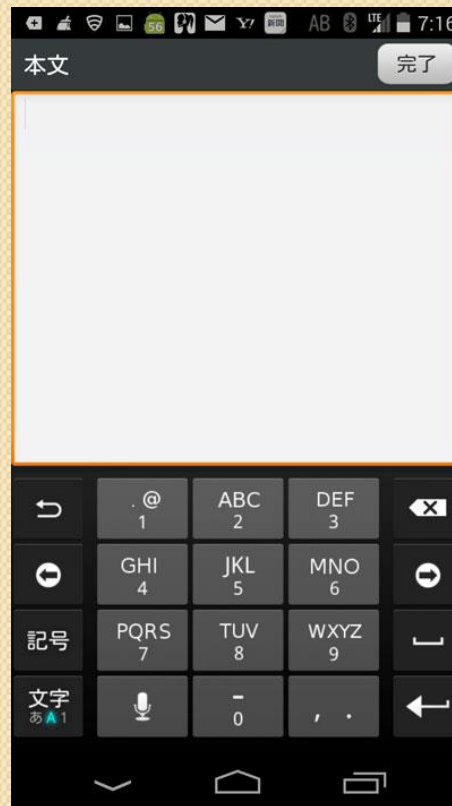
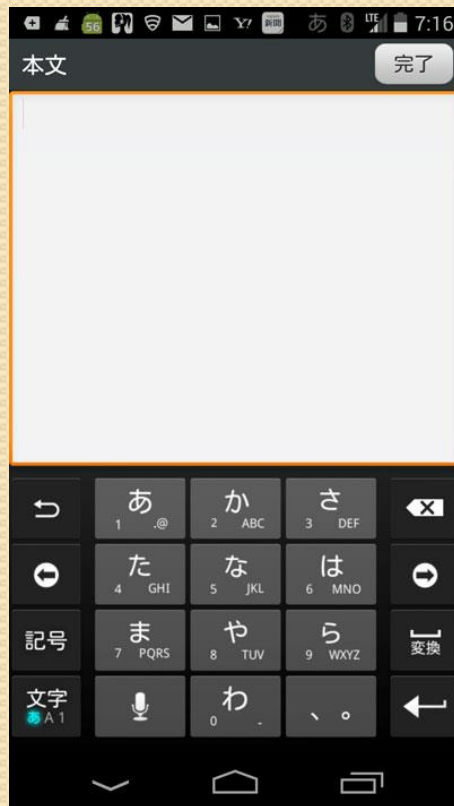
今回は私のAUの携帯電話Urbano BARONEのメモリーにある電話帳を、NEXUS 5にインポートする方法を各種考えてトライしたので、その概略と成果について纏めてみました。皆様の今後の電話機の乗り換えの時の参考にしてください。今回は何れも成功しませんでした。

1. AUのお店に、新旧電話機を持参し、お店にある機器を使ってトライしたが不成功でした。
2. BARONEのBluetooth機能で、NEXUS5のBluetooth機能を介してNEXUS5にインポートを試みたが、双方の機器間の同期が図られなかったので不成功に終わった。
3. AUの本社の意見で、BARONEの中にあるミニSDカードにBARONEにある電話帳を一旦コピーさせ、それをパソコン用のミニSDカードアダプターにいれてPCに貼り付け、その後何らかの方法でNEXUS5にインポートする方法もチャレンジしたが不成功であった。

注：携帯電話によっては連絡先の移動が簡単にできるので販売店に相談する

4. 文字入力方法を紹介 - 1

NEXUS 5では、文字入力画面を出してタップすると、画面下にキーボード風の画面が現れ、その種類は3種類、即ち「あいうえお」「abcd・・・」「数字」で、画面左下の「あ A 1」の何れかをタップして選ぶ。



4. 文字入力方法を紹介 - 2

文字入力で始め困ったのは、平仮名、英字の大文字小文字の切り替え、アンダーバーや濁点、。～ などであった。カタカナのキーは無かったが、ひらがなで書いても、画面にカタカナの言葉の候補が表示されるのでカタカナ語が書ける。

文字入力の要領

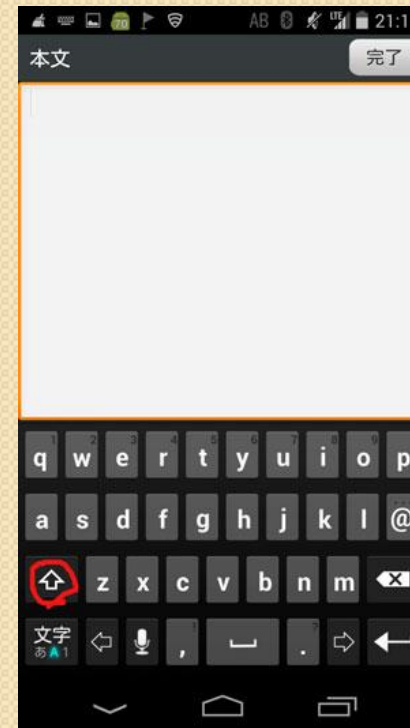
1. **あ**の文字を押し続けると あいうえおあいうえお の順で字が書ける
2. **A**を押し続けると abcABC の順で字が書ける
3. 数字の**3**を押すと 3がでるが、**3を少し左右上にずらすと**～%などが出せるので、各文字の近くにある小文字例えば @ / : ¥ & をこの様にして書ける
4. 何か平仮名で文字を書くと、右の絵のように画面の下に熟語や文字の候補、片仮名がでるので便利で、学習機能がある



4. 文字入力方法を紹介 - 3

テンキーボードからフルキーボード(英文入力用)へ切り替える方法

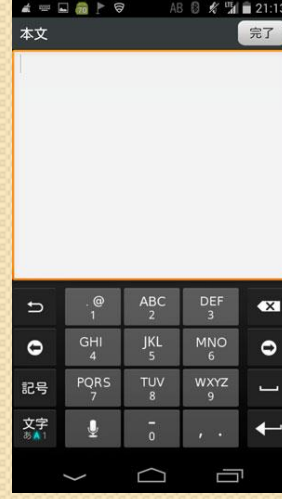
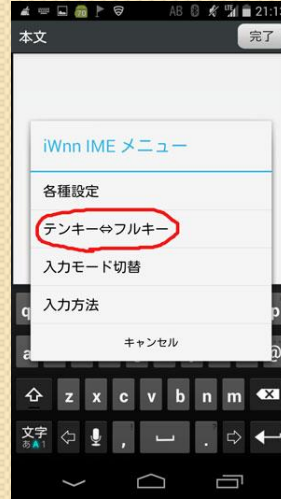
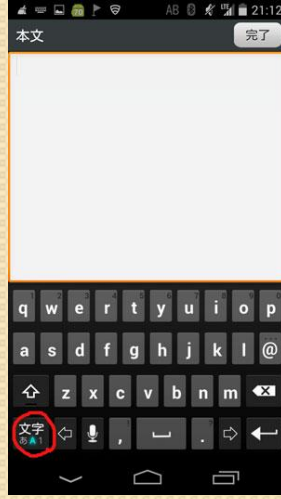
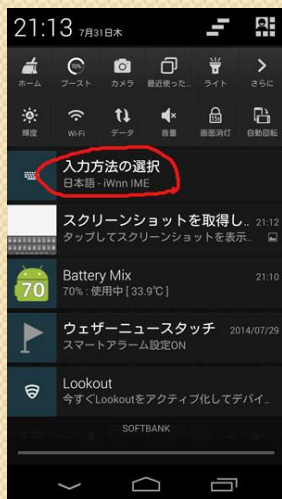
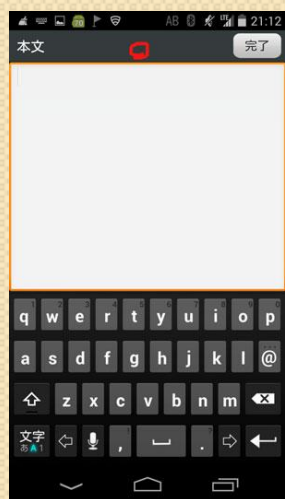
1. 左下の「文字キー」を長押しする
2. 出て来るメニューから「テンキー⇄フルキー」をタップするとフルキーになる
3. 文字入力を始めるが初めに上向き↑キーをタップすると初めの文字が大文字になり、そのまま文字キーをタップすると2番目から小文字が選ばれる



4. 文字入力方法を紹介 - 4

フルキーからテンキー (もっぱら和文入力用) に切り替える方法

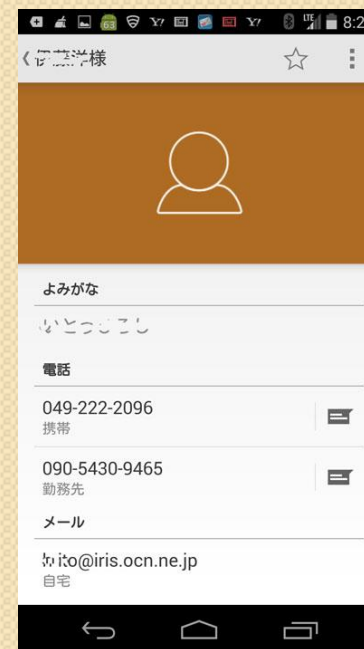
1. フルキー画面で**最上部**に指をタッチさせたままで下に下げると黒い画面が出て来てその中の「入力方法の選択」をタップ
2. 現れるメニューの「日本語iWnnIME」をタップ
3. 左下の文字キーを長押しし現れるメニューの「テンキー・フルキー」をタップするとテンキー画面に戻る



5. 連絡先の入力方法

AUの携帯から電氣的な連絡先のインポートが出来なかったので、120件ほど手で入力した。携帯よりスマートフォンは、メールアドレスを使えるので、その入力の追加が多かった。入力の手入力の練習になったが約3日間かかった。

1. ホームメニューの連絡先のアイコンをタップ
2. 画面下の人物アイコンをタップ
3. 現れる画面の各項目の入力を行い、また人物アイコンをタップして入力続ける。人名に様を付けて作ると、相手に受信したときに宛名に様ができる。eメールアドレスの文字入力に間違いが無いように良く確かめる



6. 電話の使い方-1

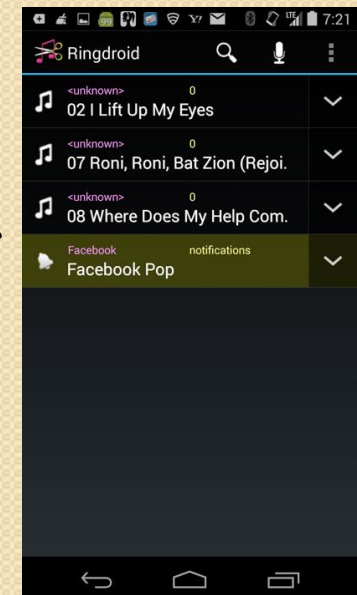
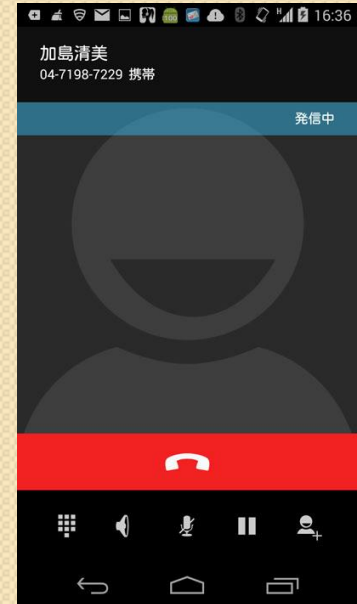
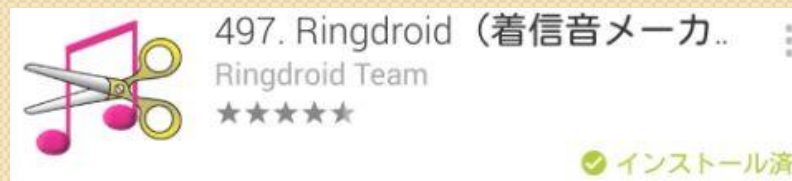
受信方法

1. 受信音がしたら、画面中央のポイントを右に寄せる
2. 機器を耳と口の位置に合わせて対話する。
3. 終わったら画面下側に見える**赤い帯**をタップして終わらせる
4. 受信音の音量の変え方

音量は機器の左脇上部にあるボタンの上部を押すと音量が大きくなり、下側を押せば小さくなり音量レベルの絵が出る

5. 受信音の種類の変更

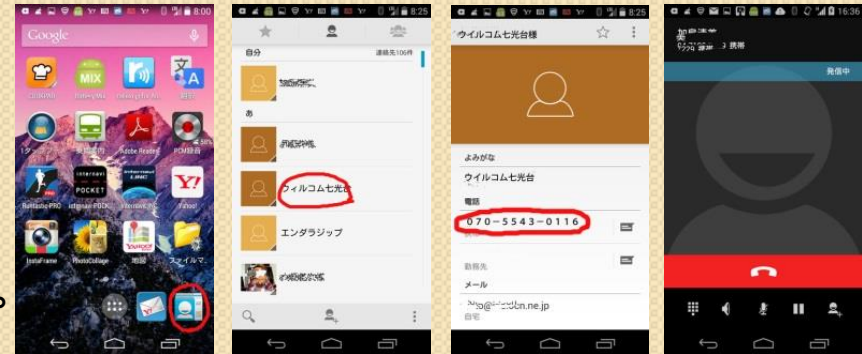
普通の受信音の他にフリーソフトRingroidをダウンロードし、起動させると機器内にある音楽がアルファベット順に表示され、好きな曲を選び開始点と終了点を設定できまた連絡先の場合と、その他の送信者別に違う曲が選べる



6. 電話の使い方-2

連絡先にかける時

1. 画面の連絡先のアイコンをタップ
2. 相手の名前を出し電話番号をタップ
すると電話が掛けられる
3. 終わったら画面の下の赤い部分をタップ



連絡先のない相手に電話を掛ける時

1. 画面の電話機のアイコンをタップ
2. 現れる画面の下中央の基盤目をタップ
3. 現れるキーボードで数字をタップして
画面下中央の電話マークをタップ
4. 終わったら画面下の赤い部分をタップ



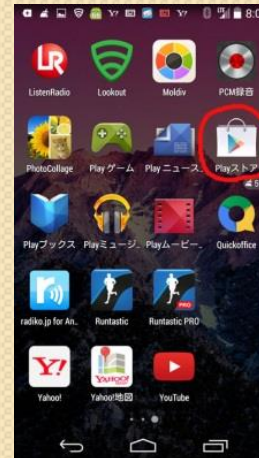
7. メールの使い方 - 1

Yahooメール準備

1. Playストアをタップする
2. 出て来る無料アプリからYメールをダウンロードする
3. 画面にYahooメールのアイコンが出来る

受信メールを調べる

1. ホーム画面のYahooメールをタップ
2. 出て来る画面の「受信箱」をタップ
3. すると受信メールリストがでる
4. 見たいメールをタップして読む
5. 画面右下のマークをタップしてメールの読み上げをタップすると女性の声で文面を読んでくれる



7. メールの使い方 - 2

メール作成送信の仕方

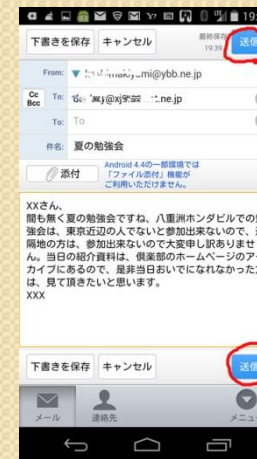
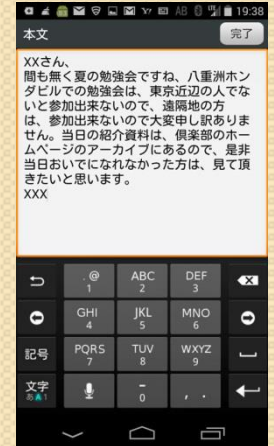
作成方法

1. ホーム画面のY!メールのアイコンをタップ
2. 現れる画面の作成をタップ
3. その右図のように宛名のアドレス、件名、本文を書く

送信方法と終わらせ方

1. 宛先、アドレス、件名、本文を確かめ、良ければ右図の送信ボタンを押して送信する
2. 終わったら一番下の左矢印のメニューボタンをタップして現れる画面(下段右の画面)の終了ボタンをタップして終わる

注: Gmailも同様に受送信できる



8. インターネット検索の仕方 - 1

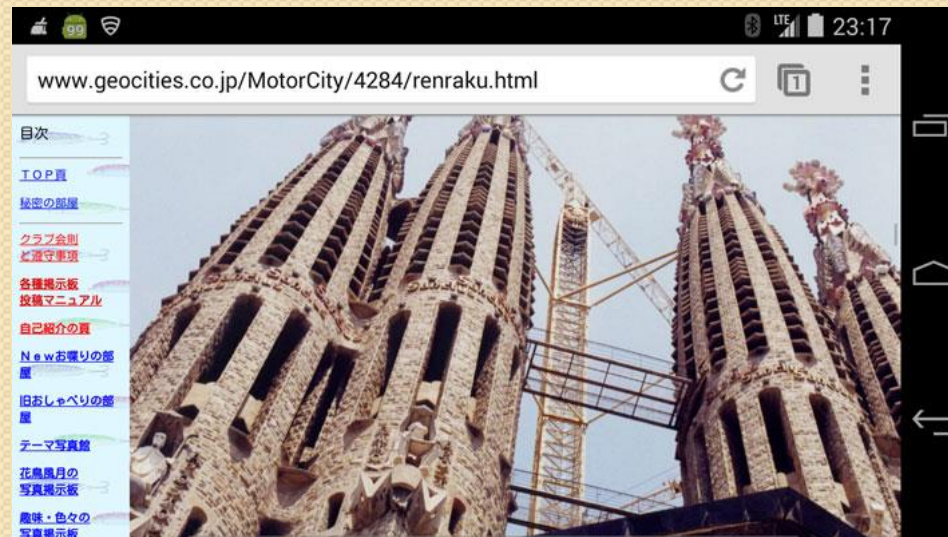
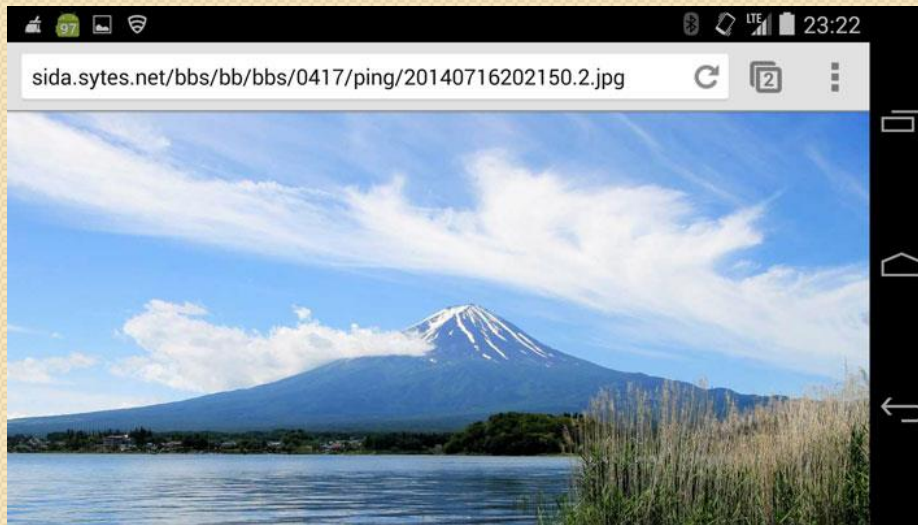
GoogleでもYahoo Japanでもインターネット検索ができるが、ここでは先ずGoogle Chromeの画面で説明する

1. ホーム画面のChromeのアイコンをタップ
2. 画面の検索欄に調べたい言葉かURLを書いて検索ボタンをタップ
3. 現れる複数の件名から、適切だと思えるものを選んでタップする
4. 出て来る本文を読んで、もし更に調べたい場合は、一旦3. の画面に戻って、別の件名をタップして調べる
5. 終わったら左下の曲がった矢印のバックボタンをタップして終わらせる



8. インターネット検索の仕方 - 2

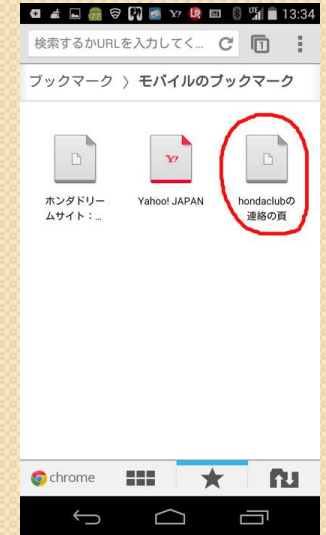
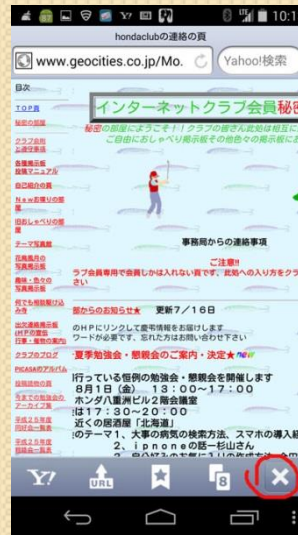
インターネット検索画面事例



9. 度々使うWebをブックマークに登録 - 1

Gmailの場合

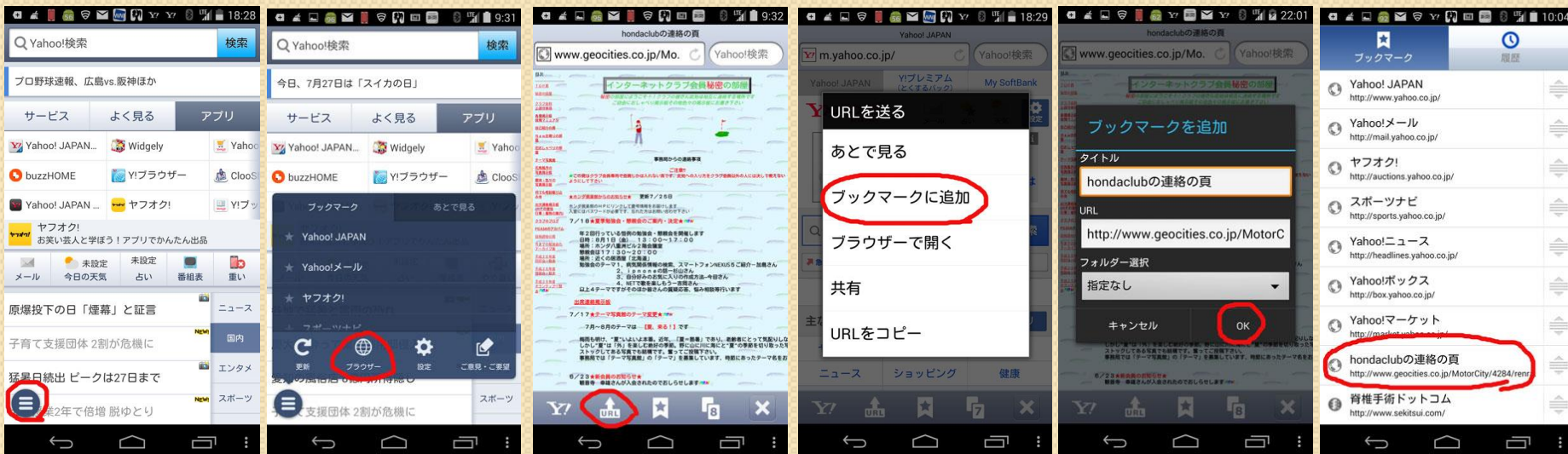
1. 常時使用するWebを出す
2. 画面右下Xマークをタップ
3. 出て来るメニューでブックマークをタップ
4. するとその画面のブックマークができる
5. 次回このブックマークを出したい時は検索欄の右にある小さい□をタップし3番目の画面の右端のファイルをタップすれば左側の画面がでる



9. 度々使うWebをブックマークに登録 - 1

Yahoo Japanメールの場合

1. Yahoo Japanの頁の左下の**横三本の丸いボタン**をタップ
2. **地球儀マークのブラウザ**をタップ
3. **検索欄に目的のURLを書いてタップ**すると、そのホームページがでるので一番下の灰色の帯の**左から二番目のURLのアイコン**をタップ
4. **ブックマークに追加**をタップし、出て来る画面で**OK**をタップする
5. 将来そのURLを見たい場合は、左下**三本線のある丸**をタップするとブックマーク一覧表がでるので**目的の項目をタップ**すれば、3番目の目標画面がでる



10. 地図情報の活用

1 地図情報はGoogleマップが各種地図関係の機能で大変役に立っている NEXUS 5のGPS機能が地図と連携して位置情報を分かりやすく教えてくれる

1. メニュー画面のマップアイコンをタップすると自分の現在位置を示す青い●が見える地図がでてくる
2. 歩いても自転車でも車や電車に乗っていても、マップをタップすると現在地地図が現れ青い●が移動する
3. ホンダのカーナビ使用者でプレミアムクラブの会員は簡単にINTERNAVI/POCKETをダウンロードしてカーナビとして使用できる 但しカーナビの一部の機能は追加料金が必要
4. Runtasticをダウンロードして使えば、散歩やジョギングの現在位置がわかり日々の活動記録が残せる

11. 音楽を楽しむ

13. で説明するようにNEXUS 5とWindowsPCをUSB端子付きのNEXUS 5の充電用ケーブルで繋いで、マウスを使いPC内にある音楽ファイルを簡単にNEXUS 5にドラッグ & ドロップできて、NEXUS 5のメニュー画面にあるPlayミュージックをタップしてNEXUS 5で選曲して再生させることができる

また12 - 2でRuntasticを使い散歩やジョギング中に音楽を楽しむことができる 音量は左側にある音量調節ボタンの上を押せば大きくなり下側を押せば小さくなる
音楽はそのままで聞こえるが音質がよくないのでヘッドフォンを使用した方が良い

12. アプリケーションを使う - 1

Playストアから役に立つフリーアプリをダウンロードして使う

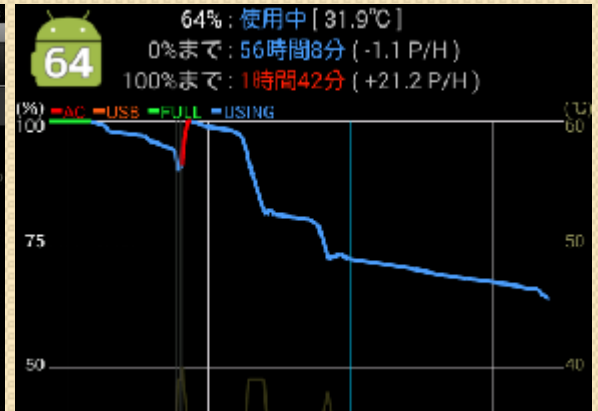


- Battery Mix.....バッテリーチェック
- AntiVirus.....ウイルス対策
- Ringdroid.....受信音楽加工
- 音声アシスト.....質問に声と文字で答える
- PCM録音.....録音/再生
- Cook Pad.....料理レシピ
- 乗り換え案内.....鉄道時刻乗換え
- JR東日本.....駅構内案内
- 翻訳.....各国語翻訳
- フォトコラージュ.....各種組写真作成
- 懐中電灯.....手元照明
- Runtastic.....ジョギング支援アプリ

12. アプリケーションを使う - 2

一部アプリ画面紹介

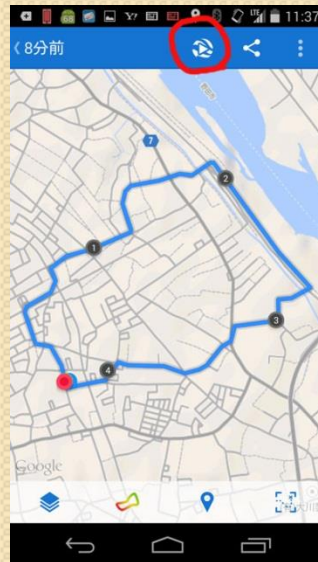
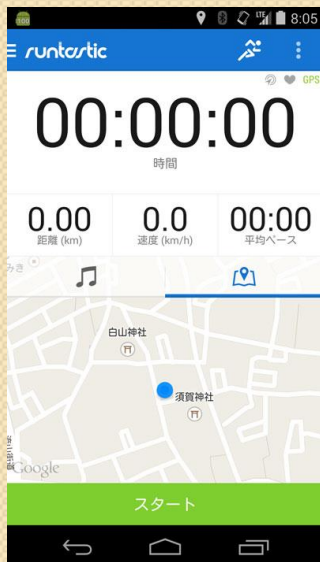
バッテリー管理 **Battery Mix**



拡大図

ジョギング/散歩アプリ **RuntasticPro**

2番目の画面の上の赤丸をタップするとGoogle Earth上矢印が動く

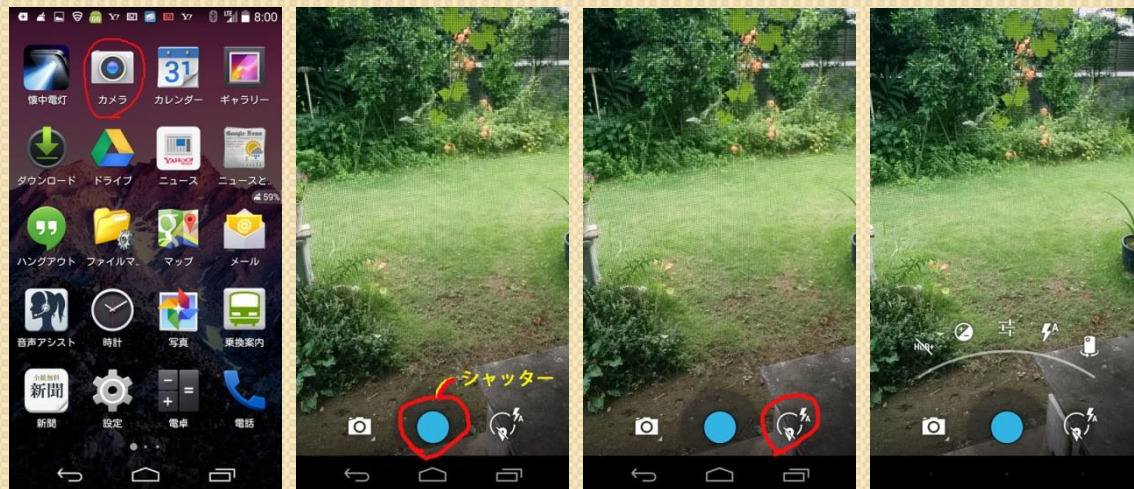


13. 写真撮影とスクリーンショット - 1

● 写真撮影

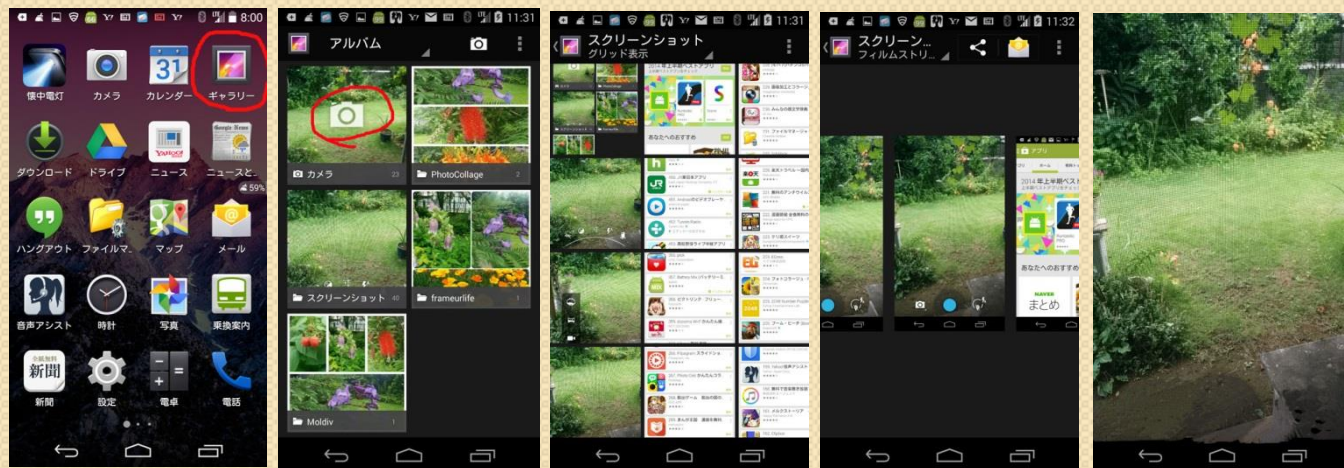
1. メニュー画面のカメラアイコンをタップ
2. 前方撮影と自分撮り、連続撮影、フラッシュ撮影、動画撮影などが出来るが画面下方の青いボタンを押して撮影する

詳細設定は勉強中なので省略



● 影像の保存場所

1. メニュー画面のギャラリーアイコンをタップ
2. 写真、スクリーンショット、その他別のサムネイルがでるのでフィルムストリップ表示かグリッド表示で現れる写真をタップして拡大してみることができる

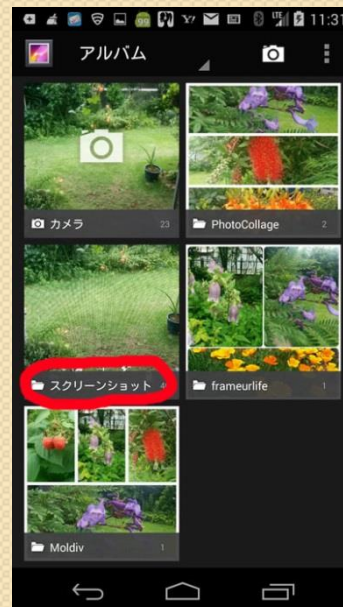


13. 写真撮影とスクリーンショット - 2

●スクリーンショット

1. コピーしたい場面をだす
2. 画面左側の音量調節ボタンの下側と一→
画面右側の電源ボタンを同時に押すとその画面がコピーされる

- スクリーンショット画面の保存場所は映像保存場所の右の赤く囲った部分の画像をタップするとサムネイルが現れるので、欲しい映像をタップすればその映像が画面にでる



13. 写真撮影とスクリーンショット - 3

映像の活用方法

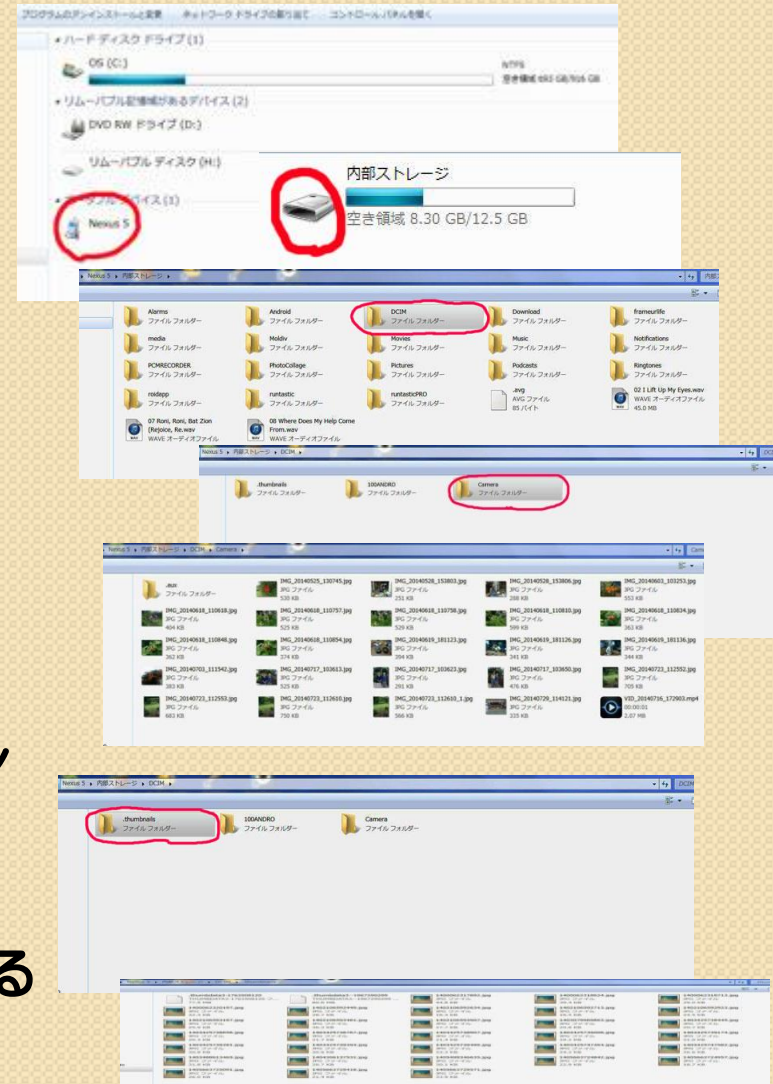
1. NEXUS 5とWindowsPCをNEXUS 5の充電ケーブルUSB端子付きで接続しNEXUS 5内の映像をPCに貼り付けて保管したり、Photoshop Elementなどで加工して保管しプリント出来る
2. NEXUS 5からGmailに添付して送信できる 但しYahooメールなどその他のメールは写真を貼付したメールをNEXUS 5から送信できません
3. NEXUS 5にフリーソフトEPSON印刷サービスプラグインをダウンロードすれば、NEXUS 5から映像をEPSONプリンターに無線で送ってプリント出来る

14. NEXUS 5とWindowsPCの関係 - 1

NEXUS 5をUSB端子付きの充電ケーブルでWindowsPCと接続すればNEXUS 5内のファイルがPC側から操作できる

写真の保存場所

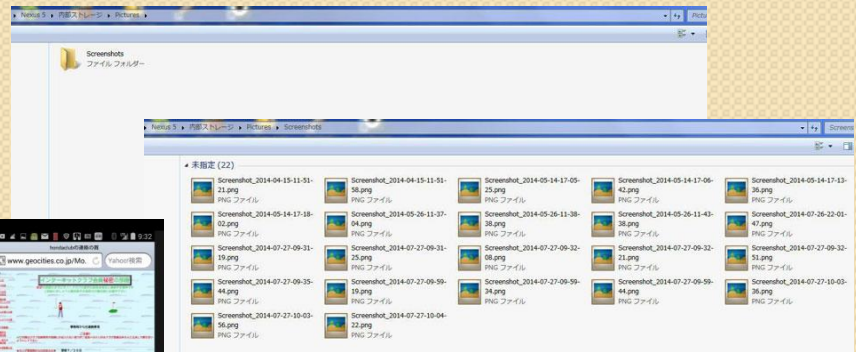
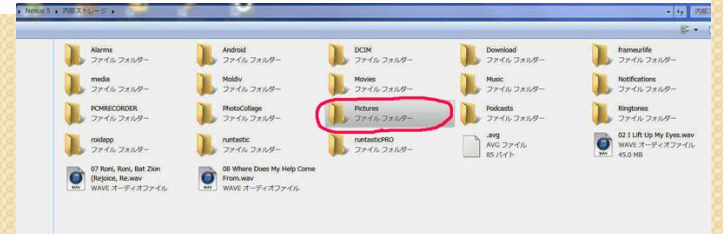
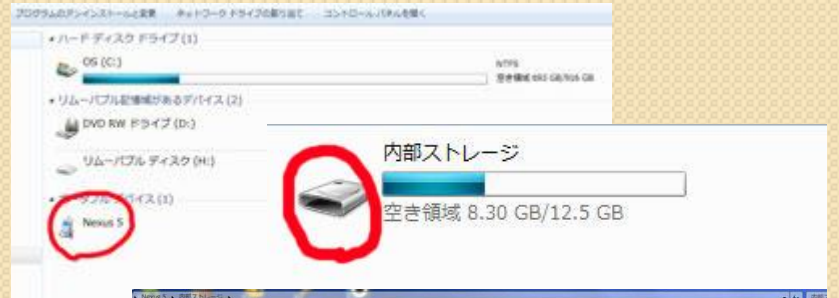
1. コンピュータ画面でNEXUS 5をクリック
2. NEXUS 5のホルダーをクリックする
3. NEXUS 5内の各種ホルダーが見えてくるので DCIMフォルダーをクリックする
4. 次にCameraフォルダーをクリックするとNEXUS 5内に保管された写真のファイルが見えて来る
5. 更に3. に戻ってthubmnalesフォルダーをクリックするとその他の写真が見えて来る



14. NEXUS 5とWindowsPCの関係 - 2

スクリーンショット映像の保存場所

1. コンピュータ画面でNEXUS 5をクリック
2. NEXUS 5のフォルダーをクリックする
3. NEXUS 5内の各種フォルダーが見えてくるのでPictureをクリックする
4. Screenshotsをクリックするとスクリーンショットが沢山見えてくる
5. 必要な映像をコピーしてPC内のピクチャ内の指定フォルダーに貼り付けて使用する



15. NEXUS5の画面をTVに出す方法

1. NEXUS 5の画像をHDMIケーブルでテレビに出すアダプターを見つけた



3,800円

2. このアダプターにHDMIケーブルを付けてテレビのHDMIコネクタに接続してテレビにNEXUS 5の画面映像をテレビ画面にだすことが出来た。これでNEXUS5で撮影した写真をテレビで見ることができた



16. NEXUS 5の主な諸元、注意事項、月別支払額

販売元:ワイモバイル株式会社 (IEMOBILE)

販売店:イー・モバイル店、WILICOM店

諸元:	サイズ 69x138x8.6mm	画面サイズ 5インチ
	重量 130g	解像度 1,920x1,080 (フルHD)
	CPU MSM8974 2.26GHz	連続通話時間 約780分
	OS Android 4.4.4	メモリー容量12GB
	通信速度 4G-S下り75Mbps	通信方式 LET 3G
	上り25Mbps	テザリング 最大5台
	バッテリー 2300mAh	データ通信料 5GB/月 3日間/1GB
製造	LGエレクトロニクス	

- 注意事項
1. 操作マニュアルが無い
 2. ガラ携などから乗り換えで連絡先移動で同期出来ない機種がある
 3. 動画など見過ぎて**1GB/3日間を超えると極端に通信が低下**
 4. 毎月支払い額がキャンペーン期間以後増加する

毎月支払額 4月 5,248円 5月3,746円 6月3,055円

17. スマートフォンを使って良かったと思うこと

1. 日常的に必要な情報（メール、Web情報、社会情報、天候、災害情報）が家でも出先でも容易に手に入る（起動時間が早い）
2. 月別費用がガラ携より安くなった
3. 初期投資がゼロであった
4. 好奇心で新たな操作方法が次々に解って、高齢者の刺激になり、親族や友達との交流に役立った
5. 役に立つフリーアプリが多く、スマートフォン内部の管理と個人的な生活の支援になる（電池情報、情報受信量、散歩実績管理カーナビ機能）
6. ポータブル辞典（言葉、商品名や地名調査、外国語翻訳、商品説明など）や位置情報が役に立った

まだ使い始めて4ヶ月で、使いこなしていませんが、以上皆様の参考になればと思いこれを纏めました。ありがとうございました。

終わり